

**РАЗПИСАНИЕ на МП “Спорт, фитнес, здраве”  
първи семестър за студентите в дистанционна форма на обучение  
2024/2025 уч. год.**

от дата	до дата	Модул	Преподавател
06.01.2025	14.01.2025	Двигателна активност. Фитнес и здравен статус.	доц. Ст. Цветков
15.01.2025	24.01.2025	Актуални проблеми на спорта	проф. Д. Дашева
27.01.2025	05.02.2025	Физиологични и биохимични основи на фитнеса	проф. Л. Петров, проф. А. Александрова
06.02.2025	13.02.2025	Специфична езикова подготовка	доц. В. Славова
14.02.2025	23.02.2025	Фитнес програми с тренажори и свободни утежнения	проф. В. Панайотов
24.02.2025	09.03.2025	Кондиционна подготовка	проф. В. Панайотов
10.03.2025	16.03.2025	Лека атлетика и фитнес	проф. А. Славчев
17.03.2025	30.03.2025	Фитнес програми за развитие на двигателните качества	проф. В. Панайотов
31.03.2025	06.04.2025	Профилактика и първа помощ при инциденти	проф. Иван Мазнев
07.04.2025	13.04.2025	Хранене при специфични популации	доц. Ст. Цветков
14.04.2025	27.04.2025	Фитнес и бойни изкуства	доц. С. Йорданов
28.04.2025	04.05.2025	Йога	доц. В. Петкова
05.05.2025	11.05.2025	Психология и фитнес	проф. М. Георгиев
12.05.2025	23.05.2025	Физиологични и биохимични процеси при развитието на двигателните качества	проф. Л. Петров, проф. А. Александрова

ОКС “Магистър”, НСА, етаж 4, Офис: 405,  
тел. 02/4014316, fax.: 024007503,

Email: [magistrinsa@abv.bg](mailto:magistrinsa@abv.bg)

Инспектори: Деяна Петракиева

Ръководител матистърска програма:

“Спорт, фитнес, здраве”

Проф. Валентин Панайотов, ДН

GSM 0893396440, email: [v\\_panajotov@abv.bg](mailto:v_panajotov@abv.bg)

Координатор матистърска програма:

„Спорт, фитнес, здраве“

Доц. Нели Янкова, доктор,

GSM 0893396422, email: [yankova\\_nsa@abv.bg](mailto:yankova_nsa@abv.bg)